

## Notre-Dame-de-Londres 2<sup>e</sup> phase du National de tambourin féminin

Après le premier plateau du championnat de France en salle, qui s'est déroulé fin janvier dans l'Oise, les féminines du TCL continuent leur parcours du combattant et vont disputer, les 18 et 19 février, le deuxième des trois plateaux prévus. Le déplacement sera, cette fois, bien moins long puisque les rencontres auront lieu à Florensac mais seront décisives pour l'attribution du titre.

### Duel face à Paulhan

Pour l'occasion, les filles affronteront, le samedi, les Pennes-Mirabeau à 12 h 30, puis Poussan à 18 h 30.

Le week-end sera clôturé par le début des matchs retours et un duel très important face à Paulhan, le dimanche à 15 h 30. Une équipe de Paulhan, qui les a battues (13-11), pour l'ouverture du championnat. Les coéquipières



■ Les filles du TCL.

de Chloé Alignan ont néanmoins réussi à sauver le point de bonus défensif, lors de cette rencontre, alors qu'elles étaient menées 11-7.

Les deux autres rencontres disputées face à Beuvrages (13-3) et Beauvais (13-1), s'étaient soldées par autant de victoires bonifiées.

Après ce week-end chargé, les Londraines termineront le mois de février en disputant la finale de la coupe de l'Hérault face à Mèze, dimanche 26 février à 14 h 30, dans le gymnase Jouanique de Montpellier.

## Claret Séance de sophrologie en groupe

Séverine Woock Jean sera à votre écoute à partir du mercredi 22 février. Devant le succès du premier module, Séverine en a mis un second en place.

« Grâce à des exercices de relaxation et de méditation, la sophrologie s'impose comme étant une méthode efficace pour gérer le stress. Elle préserve également le sommeil et invite à vivre pleinement le positif », précise Séverine.

Les séances de 1 h 30 se déroulent tous les mercre-



■ Un cours collectif.

dis à la salle atelier d'art à côté de la bibliothèque. Le second module sera étalé sur 12 séances.

► Pour tout renseignement et inscriptions s'adresser à Séverine au 06 19 42 20 58.

# Montaud Vestiges : "Montlaur à la croisée des patrimoines"

L'association Acanthe lance deux journées consacrées aux richesses locales.

L'association Acanthe organise les 25 et 26 février, un week-end culturel, Montlaur, à la croisée des Patrimoines, sur le site du château de Montlaur, en partenariat avec l'association Montaud Patrimoine et la Ville de Montaud.

Chacun pourra porter un regard inédit sur les multiples patrimoines de la commune. Si la forteresse médiévale qui la domine dote la commune d'une richesse historique indéniable, Montaud profite également d'un espace naturel préservé dont l'intérêt écologique n'est pas négligeable.



■ Le château de Montlaur, vu de la terrasse.

### Pierre et paysage

Petits et grands pourront ainsi participer à de nombreux ateliers mettant en lumière cette richesse méconnue. Ce week-end sera en effet l'occasion de porter un regard attentif sur les paysages de l'arrière-pays montpelliérain et d'apprendre à en distinguer la flore et la

faune si particulières.

Au cœur des vestiges traduisant une histoire militaire mouvementée, les visiteurs pourront également s'initier à l'art héraldique et créer leurs propres armoiries, ou encore devenir bâtisseurs de murailles et découvrir les secrets de l'architecture défensive.

À la lumière des lampes tor-

ches, ils dérouleront le fil des petites histoires des habitants de Montaud qui ont laissé leurs marques dans la chapelle du château. Le petit marché de Montlaur invitera quant à lui les curieux à déguster les saveurs qui ornaient la table des seigneurs tout en s'étonnant de la richesse des produits parcourant les anciennes rou-

tes commerciales du Languedoc.

Durant ces deux jours, visites guidées et exposition retraceront avec précision l'histoire des lieux, tandis que samedi 25 février les talentueux comédiens de la compagnie Moustache se lanceront avec humour et passion dans une improvisation théâtrale qui séduira tous les publics.

Ateliers participatifs, initiations à l'histoire régionale et explorations gustatives rythmeront ainsi un week-end riche en découvertes.

Accès libre et gratuit à l'ensemble des animations dans la limite des places disponibles.

Les animations seront réparties de 10 h à 18 h, sur les deux jours.

► Contact : [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/)

► Association Acanthe ; [associationacanthe.wordpress.com](http://associationacanthe.wordpress.com) ; [asso.acanthe@gmail.com](mailto:asso.acanthe@gmail.com) ; <https://associationacanthe.wordpress.com>

## Ganges En bref

### ● CINEMA ARC-EN-CIEL

Au programme, ce **mercredi 15 février** :

*Brisby et le secret de Nimh*, 14 h. *Sahara*, 16 h. *Cinquante nuances plus sombres*, 18 h. *Rock n'roll*, 20 h 30.

### Jeudi 16 février :

*Tous en scène*, 14 h. *Raid dingue*, 16 h. *Rock n'roll*, 18 h. *La La Land*, 20 h 30.

### Vendredi 17 février :

*Sahara*, 14 h. *Tous en scène*, 15 h 45. *Rock n'roll*, 18 h.

*Raid dingue*, 20 h 15.

*Cinquante nuances plus sombres*, 22 h 15.

### Samedi 18 février :

*Un aller simple pour Perpignan*, 14 h, suivi d'un débat.

*La La Land*, 17 h.

*Rock n'roll*, 19 h 30. *Cinquante nuances plus sombres*, 22 h.

### Dimanche 19 février :

*Sahara*, 14 h.

*Raid dingue*, 16 h.

*Rock n'roll*, 18 h.

*Cinquante nuances plus sombres*, 20 h 30.

## Chaussée glissante

Ce mardi 14 février, vers 7 h 30, une jeune conductrice a perdu le contrôle de son véhicule, à l'entrée de la commune de Montaud. Circulant sur une chaussée mouillée, elle s'est immobilisée dans le fossé, après avoir percuté le parapet situé du côté opposé. Touchée à la main, la jeune conductrice a été rapidement évacuée par les sapeurs-pompiers vers Montpellier où elle devait subir une opération chirurgicale.



■ Après l'accident.

Saint-Gély-du-Fesc  
La vie côté bien-être !

14<sup>ème</sup>  
**Salon  
du Livre**  
ANCIEN & MODERNE

Dimanche  
**19 FÉVRIER 2017**  
10h > 18h | ENTRÉE LIBRE  
ESPACE GEORGES BRASSENS  
Saint-Gély-du-Fesc

www.saintgelydufesc.com - Mairie 04 67 66 86 08  
Les Compagnons du livre 06 08 32 04 76

Journées animation

Du 15 au 17 février  
dans votre magasin

**Intermarché**  
SUPER  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

St-Mathieu de Tréviers

Venez tenter  
votre chance !

Rendez-vous sur le stand  
**Midi Libre**  
Jeu sans obligation d'achat

Gagnez votre  
coffret cadeau\*  
2 gagnants  
par mois !

Photos non contractuelles

\*Jeu sans obligation d'achat organisé par Midi Libre lors d'animations sur son territoire de diffusion. 2 gagnants par mois et par tirage au sort.